

Wer ist meine Ansprechpartnerin?

Frau Hitschler ist die erste Ansprechpartnerin. Bei Bedarf und mit Einverständnis des Klienten/ der Klientin kann ein/e Psychiater/in hinzugezogen werden.

Innerhalb von 3 Sitzungen sollen psychologische Interventionen zur Konfliktlösung und ggf. eine erste diagnostische Einschätzung erfolgen. Bei Bedarf und Wunsch der Klientin oder des Klienten kann frühzeitig eine Vermittlung in eine stationäre, teilstationäre oder ambulante Weiterbehandlung erfolgen und somit der Zugang zu Hilfsangeboten erleichtert werden.



Lena Hitschler
Psychologin (M.Sc.)

Stadtklinik Frankenthal
3. OG, Zimmer: 3.010B
Elsa-Brändström-Straße 1
67227 Frankenthal

Telefon: 06233 771-2504

Mail: lena.hitschler@skh-ft.de



Psychosomatische Sprechstunde

für Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter



Infolyer

Warum eine Psychosomatische Sprechstunde?

Einen großen Teil unseres Alltags und Lebens verbringen wir bei der Arbeit.

Der Arbeitsplatz bietet demnach ein Feld, in dem Frühwarnzeichen psychischer oder psychosomatischer Beschwerden rechtzeitig erkannt werden können.

Oft spielt eine Kombination aus arbeitsplatzbezogenen und psycho.-sozialen Belastungen bei der Entstehung von psychischen oder psychosomatischen Beschwerden eine große Rolle.

Diese können sein:

- Abfallen der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit,
- die Zunahme psychosomatischer Beschwerden wie z.B. Schlafstörungen,
- Burn-out,
- Mobbing,
- depressive Symptome,
- anhaltende Partnerschafts- oder Familienkonflikte...

Mit der psychosomatischen Sprechstunde ergibt sich somit für die Arbeitgebenden die Chance einer frühzeitigen Intervention und Hilfestellung für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Wie ist der Ablauf und wie sind die Rahmenbedingungen für die Psychosomatische Sprechstunde

Wenn Sie an einem persönlichen Gespräch interessiert sind, können Sie uns gerne per Mail oder telefonisch über unsere gesonderte Telefonnummer kontaktieren.

Die Dokumentation erfolgt selbstverständlich anonym, sodass keine persönlichen Informationen über Sie oder die Gesprächsinhalte für Dritte zugänglich sind!

Die Sprechstundentermine finden im Büro von Frau Hitschler im 3.OG der Stadtklinik Frankenthal statt.

