



Angehörige psychisch
erkrankter Menschen
Frankenthal

Selbsthilfegruppe



Nicht krank – und doch betroffen



Angehörige psychisch
erkrankter Menschen
Frankenthal

Unsere Selbsthilfegruppe

Wir sind Angehörige oder Vertraute psychisch kranker Erwachsener und kennen den Leidensdruck und das Gefühl der Hilflosigkeit. Unsere offene Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für eine entlastende Aussprache, für Klärung eigener Fragen und für Impulse im Umgang mit den Erkrankten und uns selbst.

Krankheitsbilder: Schizophrenien, Depression, bipolare Störungen, PTBS, Angst- und Panikstörungen, Borderline, Suizidalität.

Zuhören – Verstehen – Helfen

- Erfahrungen und Informationen austauschen
- Die Krankheiten besser verstehen lernen
- Antworten auf die Herausforderungen des Alltags finden
- Gegenseitige Unterstützung und Ermutigung in Krisensituationen
- Entlastende Hilfsangebote kennenlernen
- Selbstfürsorge

Treffen

jeden 3. Montag im Monat
19 – 21 Uhr

Stadtklinik Frankenthal
Raum B-1.013 im UG
Elsa-Brändström-Str. 1
67227 Frankenthal

Kontakt

✉ apk-ft@posteo.de

Anmeldung erbeten

Die Teilnahme ist
kostenlos

Freundliche Unterstützung durch Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen Rheinland-Pfalz e.V., Stadtklinik Frankenthal, Sparkasse Rhein-Haardt